

## Struttura fitness outdoor parallele h916\_16

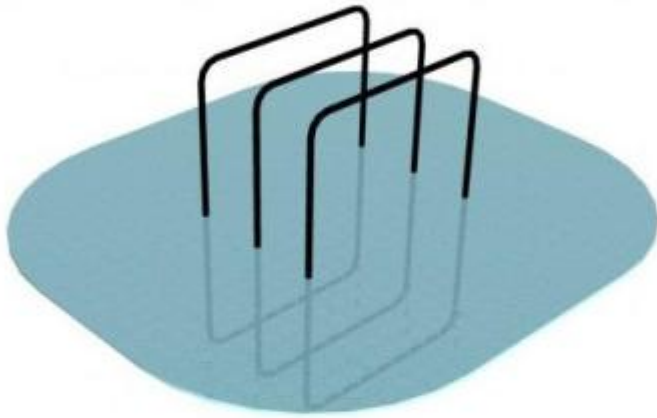
Struttura con barre parallele per sport all'esterno. Dimensioni barra: L. 1,80 x h. 1,20 mt.

Struttura ideata per il potenziamento muscolare e l'allenamento dell'equilibrio. Realizzata con tubi zincati di diametro 45mm, offre resistenza e durabilità, ideale per un uso intenso e prolungato. Le barre sono ad un'altezza di 1,20 m dal suolo, consentendo una vasta gamma di esercizi, come flessioni, dip e verticali, oltre a vari trucchi di equilibrio. La separazione tra le barre, rispettivamente di 55cm e 60cm, è studiata per garantire un'ergonomia ottimale durante l'esecuzione degli esercizi, permettendo di lavorare efficacemente sui tricipiti e altri gruppi muscolari. Questa configurazione è particolarmente utile per chi desidera migliorare la forza del tronco e delle braccia, nonché affinare le proprie abilità nell'eseguire movimenti complessi e coordinati. In sintesi, questa struttura robusta e versatile è l'ideale per chi cerca un attrezzo affidabile per allenamenti intensivi e mirati al potenziamento muscolare e all'equilibrio.

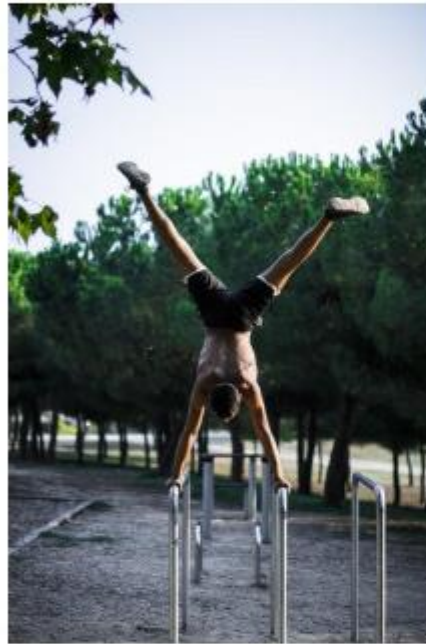
Caratteristiche tecniche:

- Altezza: 1,20 mt
- Lunghezza: 1,80 mt
- Altezza di caduta: 1,20 mt
- Area di sicurezza: 4,80 x 4,20 mt
- Materiale: tubo di acciaio Ø 48 mm, sp. 2,8 mm

## INFORMAZIONI



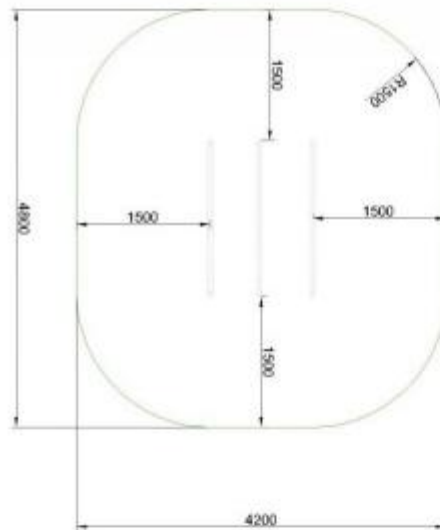
HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM