



Spalliera per fitness outdoor h916_08

Spallieri per esercizi outdoor. Altezza massima: 2,30 mt. Regolabile. Lunghezza: 2,00 mt. Larghezza: 1,70 mt.

La spalliera per esercizi fitness all'aria aperta è un attrezzo versatile e robusto progettato per offrire un'ampia gamma di allenamenti all'aria aperta. Realizzata con materiali resistenti agli agenti atmosferici, questa struttura è pensata per durare nel tempo, anche in condizioni climatiche avverse. La spalliera è costituita da una serie di barre orizzontali fissate a due montanti, o colonne, verticali, creando una griglia che permette di eseguire una varietà di esercizi. Può essere utilizzata per l'allenamento funzionale, esercizi di calisthenics, stretching e potenziamento muscolare. Le principali attività che si possono svolgere su una spalliera includono trazioni alla sbarra, sollevamenti delle gambe, flessioni inclinate, esercizi per la schiena e le spalle, nonché vari esercizi di stretching per migliorare la flessibilità e la mobilità articolare. Grazie alla sua struttura semplice ma efficace, la spalliera permette di lavorare su tutti i gruppi muscolari, contribuendo a sviluppare forza, resistenza e coordinazione. Ideale per parchi pubblici, aree fitness all'aperto, scuole e palestre all'aperto, la spalliera offre un'opportunità di allenamento accessibile e gratuita per tutti. Il design ergonomico e la robustezza dei materiali assicurano sicurezza e comfort durante l'utilizzo, mentre la possibilità di integrarla con altri attrezzi fitness rende questo strumento un elemento centrale in ogni percorso salute.

Caratteristiche tecniche:

- Altezza massima: 2,30 mt. Regolabile
- Lunghezza: 2,00 mt
- Larghezza: 1,70 mt
- Area di sicurezza 4,85 x 3,20 mt
- Barre di esercizio Ø 34 mm sp. 3 mm con rivestimento in plastica copolimerica da 300 micron
- Colonne in acciaio Ø 100 mm sp. 3 mm, zincate per immersione
- Morsetti in alluminio
- Tappi sferici anti infortunio in polipropilene
- Certificazione UNE-EN-16630:2015, sez. 4 e 8

INFORMAZIONI

