

Panca individuale per addominali h916_15

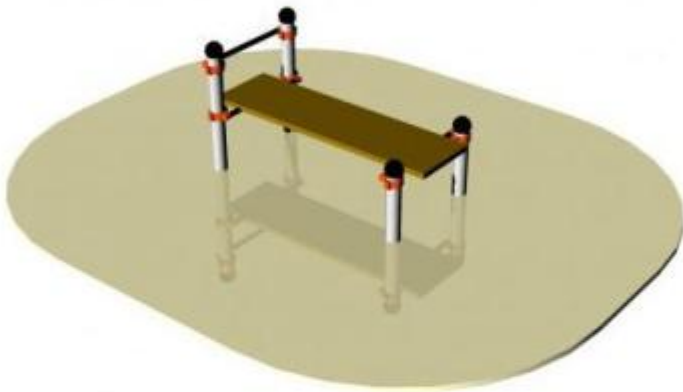
Panca per addominali per sport outdoor. In acciaio zincato e multistrato fenolico. Area di sicurezza: 4,51 x 3,79 metri.

Panca per addominali all'aria aperta, soluzione ideale per l'installazione presso palestre open air, parchi pubblici, aree esterne di scuole e centri sportivi. Progettata per offrire un'esperienza di allenamento completa, questa panca è perfetta per eseguire esercizi come addominali, addominali obliqui, quadricipiti, flessioni e allungamenti. La panca è realizzata con una robusta piattaforma in multistrato fenolico, che garantisce una lunga durata e resistenza agli agenti atmosferici. La superficie antiscivolo della piattaforma, con dimensioni di 25mm x 500mm x 1500mm, assicura sicurezza e stabilità durante l'allenamento. La barra, posizionata a 15 cm di altezza dalla pedana, è multifunzionale: può essere utilizzata per mantenere le mani durante i sollevamenti delle gambe o per agganciare i piedi durante i sollevamenti della parte superiore del tronco. Questa panca per addominali non solo migliora l'efficacia degli esercizi, ma è anche un'ottima aggiunta estetica e funzionale per qualsiasi spazio esterno dedicato al fitness. Facile da installare e mantenere, offre un'opzione versatile per chi desidera mantenersi in forma all'aria aperta, godendo dei benefici di un allenamento completo in un ambiente naturale.

Caratteristiche tecniche:

- Altezza di caduta: meno di 1 m di altezza
- Area di sicurezza: 4,51 x 3,79 metri
- Piattaforma di esercizio in multistrato fenolico antiscivolo da 24 mm
- Dimensioni piattaforma: 25 x 500 x 1500 mm
- Tappi sferici in polipropilene anti infortunio
- Barre di esercizio di 33,7 mm e 3,25 mm di spessore con rivestimento plastico copolimerico di 300 micron
- Barra posta a 15 cm dalla piattaforma di esercizio
- Morsetti in alluminio
- Colonne di acciaio zincato Ø 100 mm sp. 3 mm
- Certificazione UNE-EN-16630:2015 sp. 4 e 8

INFORMAZIONI



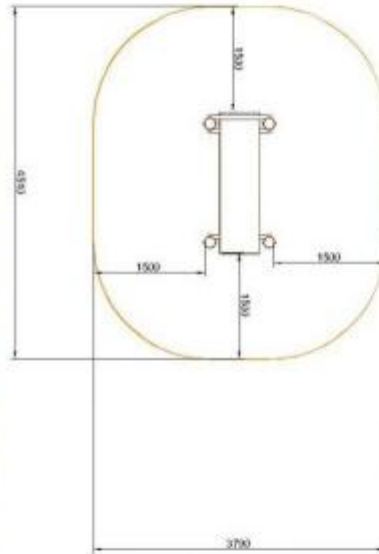
HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM