



Attrezzo per esercizio fisico negli spazi pubblici h763_54

Attrezzo fitness da esterno in acciaio zincato per esercizi coordinati di braccia e gambe, certificato EN 16630.

L'**attrezzo per esercizio fisico negli spazi pubblici h763_54** è progettato per attività motorie che coinvolgono contemporaneamente arti superiori e inferiori. L'esercizio contribuisce a migliorare la mobilità e la flessibilità articolare, favorendo inoltre il miglioramento della funzione cardiopolmonare.

L'utilizzo prevede che l'utente si sieda sul sedile, afferri le maniglie con entrambe le mani ed esegua un normale movimento di pedalata. Durante l'esercizio il movimento di gambe e braccia deve essere ritmico e coordinato. L'attrezzatura è destinata a giovani e adulti con altezza superiore a 1,4 m e peso inferiore a 150 kg.

Caratteristiche tecniche

- **Modello:** Attrezzo per esercizio fisico negli spazi pubblici h763_54
- **Materiale:** Acciaio zincato verniciato a polvere
- **Certificazione:** EN 16630 (TÜV SÜD)
- **Conformità:** EN 16630
- **Pavimentazione ammortizzante:** Non richiesta secondo il test HIC previsto dalla norma EN 1176
- **Utilizzatori:** Persone di altezza superiore a 1,4 m
- **Peso massimo utilizzatore:** 150 kg
- **Dimensioni attrezzatura:** 1,13 x 0,60 x 0,98 m
- **Peso attrezzatura:** 35 kg
- **Altezza di caduta libera:** 0,57 m
- **Area di sicurezza:** 3,60 x 4,13 m
- **Superficie di sicurezza:** 12,95 m²
- **Funzione:** Migliora la mobilità delle articolazioni degli arti superiori e inferiori
- **Funzione:** Migliora la flessibilità delle articolazioni degli arti superiori e inferiori
- **Funzione:** Favorisce il miglioramento della funzione cardiopolmonare
- **Modalità di utilizzo:** Sedersi sul sedile e afferrare le maniglie con entrambe le mani
- **Esercizio:** Eseguire il normale movimento di pedalata
- **Nota d'uso:** Il movimento di gambe e braccia deve essere ritmico e coordinato
- **Nota d'uso:** Non è necessario esercitare una forza eccessiva con le braccia

* Immagini puramente indicative

INFORMAZIONI

Attrezzo per esercizio fisico negli spazi pubblici h763_54



Attrezzo per esercizio
fisico negli spazi
pubblici h763_54
