



Attrezzo fitness per spazi pubblici h763_53

Attrezzo fitness per spazi pubblici in acciaio zincato per allenare braccia, spalle e torace, certificato EN 16630.

L'**attrezzo fitness per spazi pubblici h763_53** è progettato per l'allenamento della muscolatura di braccia, spalle e torace in aree fitness outdoor e spazi pubblici dedicati all'attività fisica. La struttura è realizzata in acciaio zincato verniciato a polvere ed è destinata a utenti con altezza superiore a 1,4 m.

L'esercizio viene eseguito sedendosi sull'attrezzo, appoggiando i piedi sugli appositi supporti e afferrando le maniglie con entrambe le mani. Il movimento consiste nel tirare le maniglie verso il corpo e ritornare lentamente alla posizione iniziale. L'attrezzatura è adatta a giovani e adulti e consente di svolgere attività di rafforzamento muscolare all'aperto.

Caratteristiche tecniche

- **Modello:** Attrezzo fitness per spazi pubblici h763_53
- **Materiale:** Acciaio zincato verniciato a polvere
- **Certificazione:** EN 16630 (TÜV SÜD)
- **Conformità:** EN 16630
- **Pavimentazione ammortizzante:** Non richiesta secondo il test HIC previsto dalla norma EN 1176
- **Utilizzatori:** Persone di altezza superiore a 1,4 m
- **Peso massimo utilizzatore:** 150 kg
- **Dimensioni attrezzatura:** 1,30 x 1,01 x 1,02 m
- **Peso attrezzatura:** 43 kg
- **Altezza di caduta libera:** 0,65 m
- **Area di sicurezza:** 4,30 x 4,01 m
- **Superficie di sicurezza:** 15,33 m²
- **Funzione:** Rafforzamento dei muscoli delle braccia
- **Funzione:** Rafforzamento dei muscoli delle spalle
- **Funzione:** Rafforzamento dei muscoli del torace
- **Modalità di utilizzo:** Sedersi sull'attrezzo, appoggiare i piedi sugli appositi supporti, afferrare le maniglie con entrambe le mani e tirarle verso il corpo
- **Ritorno alla posizione iniziale:** Movimento controllato e graduale

* Immagini puramente indicative

INFORMAZIONI

