



## Attrezzatura fitness da esterno h607\_29

Attrezzi fitness da esterno con stepper e pedaliera. Area necessaria: 5,83 x 3,80 x 1,40 m.

L'**attrezzatura fitness da esterno H607\_29**, composta da **stepper e pedaliera**, è pensata per arricchire **parchi pubblici, percorsi vita e aree verdi urbane** con una postazione di allenamento semplice da utilizzare e adatta all'attività fisica all'aria aperta. È una soluzione ideale quando si vuole offrire ai cittadini uno spazio dedicato al movimento, senza interventi invasivi, mantenendo l'area ordinata e funzionale.

Dal punto di vista d'uso, stepper e pedaliera permettono di eseguire esercizi mirati soprattutto alla parte inferiore del corpo, favorendo un'attività di tipo aerobico e di attivazione muscolare. L'attrezzatura è progettata per installazioni permanenti outdoor e rispetta la **norma EN 16630**, con **altezza di caduta libera pari a 60 cm**. L'utilizzo è previsto per utenti con **età minima 14 anni** e **altezza minima 1,40 m**.

Per una posa corretta è necessario rispettare la zona d'impatto prevista dalla normativa: lo **spazio necessario è 23 m<sup>2</sup>**, con un ingombro indicativo di **5,83 x 3,80 m**, e con la corretta distanza di sicurezza da altre strutture. L'installazione va effettuata su **terreno piano e stabile**, con finitura del suolo conforme ai requisiti della EN 16630 (ad esempio cemento, terreno naturale o erboso, trucioli di legno, ghiaia, sabbia, pavimentazioni morbide o superfici ammortizzanti idonee).

Il fissaggio prevede **fondazioni in calcestruzzo** con dosaggio indicato **350 kg/m<sup>3</sup>**, seguendo lo schema tecnico di posa e garantendo la stabilità nel tempo.

Realizza un'area fitness outdoor completa con **stepper e pedalieracertificati H607\_29**. Contattaci per un preventivo e supporto tecnico per la progettazione del tuo spazio urbano.

### Caratteristiche tecniche:

- **Tipologia:** Attrezzatura fitness outdoor con stepper e pedaliera
- **Normativa di riferimento:** EN 16630
- **Altezza di caduta libera:** 60 cm
- **Età minima utilizzatore:** 14 anni
- **Altezza minima utilizzatore:** 1,40 m
- **Superficie necessaria:** 23 m<sup>2</sup>
- **Area di ingombro:** 5,83 x 3,80 m
- **Altezza indicativa:** 1,40 m
- **Installazione:** Con fondazione in calcestruzzo secondo schema tecnico
- **Dosaggio calcestruzzo consigliato:** 350 kg/m<sup>3</sup>
- **Distanza minima di sicurezza:** 1,50 m da altre strutture (secondo EN 16630)

### Benefici per l'utente:

- **Allenamento:** outdoor con stepper e pedaliera in un'unica postazione.
- **Ideale:** per parchi, percorsi vita e aree pubbliche.

- **Conformità:** EN 16630 per installazioni all'aperto.
- **Spazio:** d'installazione definito per una posa corretta e sicura.
- **Promuove:** benessere e attività fisica accessibile in città.

#### FAQ:

1. **A chi è destinata l'attrezzatura?**

È destinata a utenti con età minima di 14 anni e altezza minima di 1,40 m.

2. **Quanto spazio è necessario per l'installazione?**

Sono richiesti 23 m<sup>2</sup> comprensivi dell'area di sicurezza (5,83 x 3,80 m).

3. **È conforme alle normative europee?**

Sì, è conforme alla norma EN 16630 per attrezzature fitness outdoor.

4. **Che tipo di fondazione è richiesta?**

È previsto ancoraggio con fondazioni in calcestruzzo con dosaggio 350 kg/m<sup>3</sup>, secondo schema tecnico.

5. **Su quali superfici può essere installata?**

Su superfici conformi alla EN 16630, come cemento, terreno naturale o erboso, trucioli di legno, ghiaia, sabbia e pavimentazioni morbide/ammortizzanti idonee.

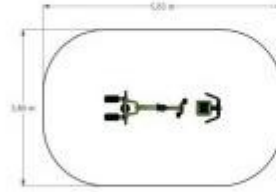
#### Mini guida all'acquisto:

Quando scegli attrezzature fitness da esterno per un parco, verifica sempre la conformità alla **EN 16630** e pianifica lo spazio necessario includendo l'area di impatto e le distanze minime da altri elementi. È importante prevedere una base stabile e fondazioni adeguate in calcestruzzo, così da assicurare stabilità e durata nel tempo. Se l'obiettivo è creare un percorso semplice e fruibile, una combinazione come **stepper + pedaliera** è utile per offrire una postazione orientata all'attività cardio e al lavoro sugli arti inferiori, integrandosi facilmente in un'area verde o in un percorso vita.

*Attrezzatura fitness da esterno, stepper outdoor parco, pedaliera fitness esterna, palestra outdoor EN 16630, attrezzi ginnastica parco pubblico, fitness urbano arredo urbano.*

*\*Immagini puramente indicative.*

## INFORMAZIONI

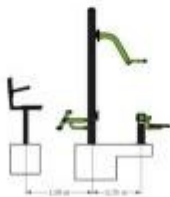


HOLITY.COM

HOLITY.COM

### Attrezzatura fitness da esterno h607\_29

---



HOLITY.COM